

寒中お見舞い申し上げます。

今月のオーナー様向け情報をお届けしました。今回は賃貸住宅オーナー向け情報誌「ポケット倶楽部」も同封しています。今回の特集は「賃貸併用住宅」です。一つの建物に自宅と賃貸部分とを併設するタイプの賃貸経営のメリットとデメリットを紹介しています。

また、相続問題や法律、税務の連載も好評です。読者プレゼントもございますので、ぜひご応募ください。

年末以降の感染症対策の緩和措置により、繁華街や観光地は活気を取り戻していますが、反面、感染拡大も続いています。皆様、引き続き十分ご注意の上お過ごしください。

小野寺燃料株式会社
代表取締役社長 松本丈太郎

小野寺燃料はガスワングループの一員です。
サイサン・ガスワングループ各社
<https://www.saisan.net/company/group.html>



編集発行 小野寺燃料株式会社 オーナーサポート室 〒063-0850 札幌市西区八軒10条西3丁目4-30 TEL (011) 612-8080 FAX (011) 612-2233



イラスト：桐丸ゆい

江戸の歳時記

髪結い

武士の時代になって男性の髪型は、髷を結び月代(さかやき)を剃るようになりました。室町時代後期から召使のいない武士や庶民のために有料で月代を剃る商売の人があらわれます。それが床屋の発祥です。髪結いと呼ばれた床屋を江戸っ子はさかんに利用したようで、一種の社交場ともなりました。

当初、髪結いは男相手の男の仕事でしたが、女性の髪型がファッション化するにもない、女性の髪結いを専門とする女髪結いも登場します。職業婦人が少なかった明治期まで、稼ぐ女性を妻に持つ者は「髪結いの亭主」と呼ばれ、羨ましがられました。

PRESENT① オーナー様プレゼント **A** まんが・イラストでみる江戸の暮らし 衣・食・住



OWNERS NAVI

2023年2月10日更新 https://6128080.com/owners_navi

賃貸ニュースダイジェスト(2月10日号)

- 日本の賃貸住宅ニーズ、他国と比較して高い傾向
- いい部屋ネット「コンシャスな街」3年連続で沖縄県中頭郡北谷町
- 令和4年第3四半期分不動産価格指数、マンション・アパート(一棟)は156.4
- 12月の景気DIは5カ月ぶりに悪化。2023年はほぼ横ばいと予測(TDB 景気動向調査)

札幌ブログ

「しめ縄づくり」



「時間が勝負の料理」



インターネットの記事を紙でご覧になりたい方はハガキでお知らせください。スマホからもチェックできます。



小野寺燃料チャンネルのご案内

小野寺燃料のホームページ内に、動画を集めた「小野寺燃料チャンネル」を開設しています。

お料理コーナーは毎月更新。そのほか、ガス器具のご紹介動画など、盛りだくさんです。お楽しみに。



Pick Up Channel

お勧め給湯器のコーナーで、最新のガス給湯器の機能をご紹介します。ガス機器の進化をご覧ください。



郵便はがき

料金受取人払郵便

新宿北局承認

9103

169-8790

153

(受取人)

東京都新宿区高田馬場
2丁目14番6号 アライビル7階
ノラ・コミュニケーションズ内

小野寺燃料
オーナーズ・ナビ制作室 行

差出有効期間
2024年11月
30日まで

切手を貼らずに
お出しください。
有効期間は、
お手数ですが
63円切手
をお貼りください。



ご住所 〒

電話番号

お名前

料理初めの一步に!

YouTubeで大人気の「IPPOクッキング」チャンネルより

17品目 低脂質・低カロリーでも、ボリュームしっかり! 高野豆腐の角煮風

厚めの肉ならボリュームアップ、薄めの肉ならカロリーダウン!

[材料]	高野豆腐…2枚	しょうゆ…大さじ2	塩…少々
	豚バラ肉…6枚 (厚さはお好みで)	みりん…大さじ1	片栗粉…少々
		砂糖…大さじ1	ピーマン…1個

1 高野豆腐を戻す

- 少量の塩をバットなどにふり、ぬるま湯を注ぐ。
※塩で下味をつけると、うま味が増します。
- 柔らかくなったら、しっかりと絞る。
- 1枚を3等分に切る。



2 肉で巻く

- 高野豆腐を肉で巻く。
※ふわっと軽く包みます。
- 片栗粉をまんべんなくまぶす。
- 閉じ目には特にしっかりと片栗粉をつける。



3 焼く

- フライパンに油は引かず、巻いた閉じ目を下にして置く。
- まわしながら焼く。
- フライパンにピーマンの細切りを入れる。
- ピーマンに火が通ったら先に取り出し、塩こしょうをふる。
- 肉巻き高野豆腐に、しょうゆ・みりん・砂糖を加えて煮絡める。
- 皿に盛り付けてピーマンを飾る。



PRESENT② オーナー様プレゼント



やさしいレシピシリーズ ごはん編①

うわさのメニュー おもてなしにぴったりのうわさのメニューが満載!



オーナー様アンケート 賃貸経営のお悩みは?

- 賃貸経営での現在のお悩みは? (複数回答可)
[①空室対策 ②入居者トラブル ③投資回収(返済) ④相続 ⑤その他]
- 1のお悩みの相談相手は? (複数回答可)
[①適当な人がいない ②税理士 ②コンサルタント ③不動産業者 ④金融機関 ⑤その他]
- 本紙「オーナーズ・ナビ」のお届けについて
[①定期送付希望 ②Webで閲覧するので送付不要 ③不要]
- 小野寺燃料へのご要望や資料のご請求があればお書きください。



右面のハガキのご回答欄に記入して投函してください。ホームページからも受け付けています。

住まいのリフォーム ワンポイントアドバイス

その⑥ 浴室リフォームのポイント

今回は浴室のリフォームのお話です。日本人にとって浴室は、単に体を洗う場所ではありません。ゆったりと浴槽に浸かって一日の疲れをとったり、冷えた体を温めたり、時には精神を落ち着かせるために入ったりもします。心身ともに癒やされる空間でもある浴室リフォームについて紹介しましょう。

◆リフォームで節水効果を高めましょう

家庭で使う水の使用量の4分の1はお風呂です。浴槽にためるお湯の量を少なくすれば節水になりますが、「お風呂に入るなら全身しっかりとお湯に浸かりたい」という人も多いはず。

お湯の量を減らしつつ浴槽の上のほうまでお湯で満たすために考え出されたのが、水をいれたペットボトルをお風呂に浮かべて「お湯のかさ」を増やす裏ワザ。しかしペットボトルが何本も浮かんでいたのでは、せっかくお風呂に入っても癒やされません。

そこでリフォームの際にすすめたいのが体のラインにそった形のバスタブです。余分なスペースがない分、節水効果が期待できます。

◆浴室が快適な「癒しの空間」に

浴室のリフォームという、まずは浴槽。足がのびせるサイズのものに変えてはいかがでしょうか。

体を洗い流すシャワーは、水圧が低かったり温度調整がしづらかったりするとストレスになります。シャワーヘッドを交換するだけでも水圧が安定し、節水にもつながります。

浴室全体では、乾燥機能をつけると洗濯物を干すのに便利です

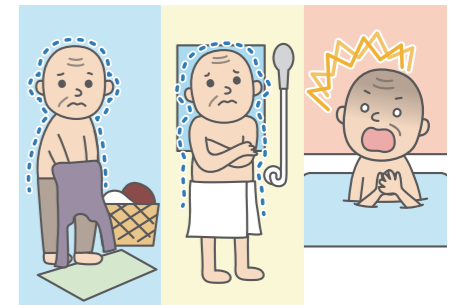
し、カビを防ぐこともできます。さらに暖房機能もあれば、寒い冬でも暖かく快適なバスタイムを過ごせるでしょう。

◆意外とこわい「ヒートショック」を防ぐには

冬の時期に浴室で起きやすい「ヒートショック」という現象をご存知でしょうか。これは急激な温度変化により血圧や脈拍が大きく変動する状態です。ヒートショックは脳出血や脳こうそく、心筋梗塞など、命に関わる疾患を引き起こし、年間1万人の人が亡くなっています。

ヒートショックの原因となる「温度差」をなくするために有効なのが、浴室の暖房機能。

脱衣所とお風呂場の両方を暖かくして体への負担を少なくします。浴室の寒さが気になるおたくは、冬が来る前に改善しておきましょう。



住まいのリフォームのご相談は小野寺燃料へ

まちがいさがしクイズ!

右のハガキの絵は、下の絵と比べると、5つの違いがあります。違うところに○印をつけてください。



前回のこたえ
母鳥の髪型の向き / 子鳥の目の開き / ことつの花の柄 / ランプの火の大きさ / 本の中の絵(サングラス) /

ご希望のプレゼント (○印) A B

アンケートご回答欄

1	その他
2	その他
3	4

まちがいさがし(○を5つつけてください)



賃貸経営のお悩み・ご相談も
小野寺燃料におまかせください