

小野寺燃料はガスワングループの一員となりました。

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。この度、代表取締役社長に就任いたしました松本文太郎です。誌面をお借りしご挨拶を申し上げます。

弊社・小野寺燃料は1972年に小野寺昌顕（現会長）が創業し、地域の皆様のご愛顧により半世紀を経た現在、札幌・石狩エリアの約20,000軒のお客様に灯油・LPガスを供給する燃料小売事業者として成長させていただきました。

創業50年の節目の2022年10月、弊社はガスワングループの一員となりました。

ガスワングループは、北海道内（いちたかガスワングループ）のほか、国内およびアジア・太平洋地域でエネルギー事業、医療・産業ガス事業を展開する株式会社サイサンを中核とする企業グループです。

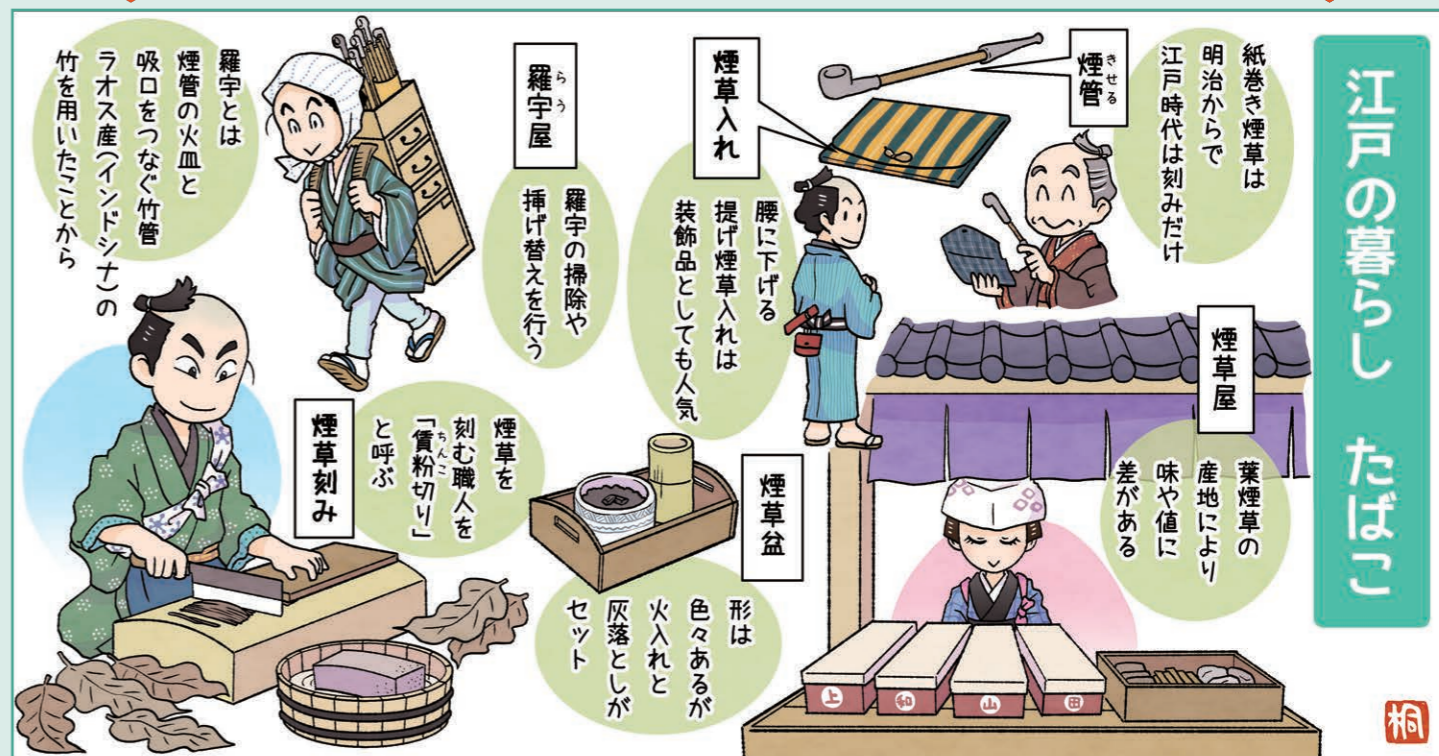
弊社はこれまで同様に地域密着の燃料事業会社としてお客様サービスに努めるとともに、グループの総合力によりエネルギーの新時代に向けた取り組みを展開してまいります。

引き続き皆様のご支援ご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

小野寺燃料株式会社  
代表取締役社長 松本文太郎

編集発行 小野寺燃料株式会社 オーナーサポート室 〒063-0850 札幌市西区八軒10条西3丁目4-30 TEL (011) 612-8080 FAX (011) 612-2233

## 謹んで新春のお慶びを申し上げます



イラスト：桐丸ゆい

### 江戸の暮らし エトセトラ

### 江戸の煙草

日本にたばこ(煙草)が伝来したのは正確にはわかっていませんが、鉄砲やキリスト教と一緒にヨーロッパから伝わったようです。江戸時代初期には喫煙の習慣が広まっていたようですが、幕府は度々禁止令を出します。理由は、農民が現金収入を得やすいたばこ栽培をはじめることによる米や麦の収穫減を防ごうとしたことや火事の防止です。また、当時の反社会的集団「かぶき者」が喫煙をシンボルに徒党を組んだことからの規制もありました。しかし喫煙の広がりを止めることはできず、やがて禁止令も出されなくなりました。

### PRESENT① オーナー様プレゼント

まんが・イラストでみる 江戸の暮らし 衣・食・住



## 小野寺燃料チャンネルのご案内

小野寺燃料のホームページ内に、動画を集めた「小野寺燃料チャンネル」を開設しています。

お料理コーナーは毎月更新。そのほか、ガス器具のご紹介動画など、盛りだくさんです。お楽しみに。



### Pick Up Channel

お料理コーナーは、YouTubeで人気の「料理初めの一步に!!! 『IPPOクッキング』」から毎月1編をピックアップ。IPPO君と村井りんご先生の料理教室です。



鶏むね肉とりんごのソテー



塩肉じゃが

# OWNERS NAVI

2023年1月更新

[https://6128080.com/owners\\_navi](https://6128080.com/owners_navi)

賃貸ニュースダイジェスト(1月1日号)

- 国交省、1月から初の賃貸管理・サブリース業者一斉パトロール
- 東京、「賃貸住宅トラブル防止ガイドライン」〈第4版〉作成
- 第4回「家賃債務保証業者会議」で業界団体の取り組み共有化
- 賃貸不動産オーナーの約6割が「書類での管理」に不満
- 国交省、住宅宿泊管理業の登録に「新たな講習制度」創設へ

札幌ブログ

スマホからも  
チェックできます



インターネットの記事を紙でご覧になりたい方はハガキでお知らせください。

## 2023年お料理カレンダー HPからお申し込み受け付けてます

【URL】<https://6128080.com/calendar2023/>



※事前に [info@6128080.com] アドレスからメールが受け取れる設定にしておいてください。  
すでに締め切りを過ぎていますので、カレンダー残部がなくなりしだい受付を終了させていただきます。  
複数回お申し込みいただいても、お届けは1部のみとなります。  
一世帯につき1部とさせていただきます。ご了承ください。

郵便はがき

料金受取人払郵便

169-8790

153

(受取人)

東京都新宿区高田馬場  
2丁目14番6号 アライビル7階  
ノラ・コミュニケーションズ内

小野寺燃料  
オーナーズ・ナビ制作室 行



キリトリ

ご住所 〒

電話番号

お名前

差出有効期間  
2024年11月  
30日まで

切手を貼らずに  
お出ください。  
有効期間は、  
お手数ですが  
63円切手を  
お貼りください。

新宿北局承認  
9103

料理初めの一步に!

YouTubeで大人気の「IPPOクッキング」チャンネルより



まな板も包丁も使わない簡単・時短の鍋レシピ

# 高野豆腐のチゲ鍋

高野豆腐がうま味をたっぷり吸ってジューシーに仕上がります



[材料]	水…400 cc	卵…1 個	豚小間…80g 程度 (鶏むね肉、ささみでもOK)
	カットタイプの高野豆腐…6 個	もやし…100g 程度	味噌…大さじ 1
	キムチ…80g 程度	春雨…1 玉 (8g)	お好みでごま油、しょうゆ

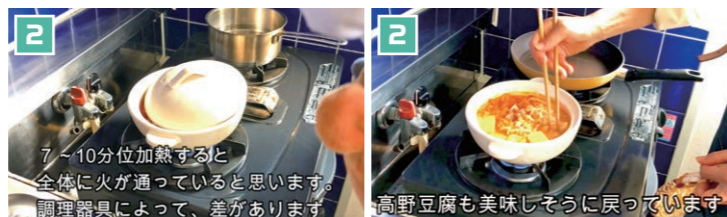
## 1 鍋に材料を入れる

- 鍋に水400ccを入れる。
- 高野豆腐をそのまま入れる。  
※戻さずに入れてOK!
- 味噌を溶かす。
- もやし、キムチを入れて、春雨を底のほうに入れ込む。
- 肉をのせる。



## 2 火にかける

- 吹きこぼれを防ぐために蓋を少しずらして火にかける。
- 弱めの中火で7~8分ほど加熱する。
- 沸騰したら弱火にして肉をほぐす。
- 卵を落とし入れたら蓋をして火を止める。



## 3 味を調整する

- お好みでごま油を入れる。
- 食べながらしょう油などでお好みの味に調整する。



## PRESENT② オーナー様プレゼント

やさしいレシピシリーズ おやつ編④  
B ときめきのお菓子

3時のおやつでも、食後のデザートでも、自分へのご褒美でも♪



## オーナー様アンケート コロナ禍での変化は?

コロナ禍で賃貸経営に「変化」はありましたか?  
右面のハガキのご回答欄に記入して投函してください。

- 賃貸物件の空室(退去者)は ( ①増えた ②変わらない ③減った )
- 入居者の家賃滞納は ( ①増えた ②変わらない ③減った )
- 家賃滞納以外の入居者トラブルは ( ①増えた ②変わらない ③減った )
- 新規募集の家賃は ( ①上げた ②変わらない ③下げた )
- 清掃や設備改善など管理コストは ( ①増えた ②変わらない ③減った )
- お困りごと、小野寺燃料へのご要望や資料のご請求があればお書きください。

## 住まいのリフォーム ワンポイント アドバイス

### その⑥ トイレリフォームの ポイント

時間に余裕がある時に、家の中をじっくりと「点検」してみたいかがでしょうか。古くなっていたり使い勝手が悪くて不便だったりする場所を改善するためにリフォームを考えてみましょう。例えば、おたたくのトイレはどうですか。

日本は「トイレ先進国」。海外から訪れる外国人観光客が、テーマパークや飲食店などで日本のトイレに感動するというほど、最先端の技術や製品が揃っています。一般家庭のトイレもリフォームをすることで、より快適な空間に変わります。最近のトイレは快適さに加えて節水・節電など、経済面やエコも考慮された製品が増えています。

#### ◆トイレのリフォームが節水につながります

家庭における水の使用量で最も多いのはトイレです。お風呂や洗濯もたくさん水を使いますが、トイレはそれらを上回っているのです。一日に何回も使うのですから、それも当然と言えるでしょう。最近では節水型のトイレが増えてきました。TOTOによると、最新型のトイレの洗浄水量は40年前の製品に比べると5分の1になっているとのこと。トイレを新しくすることで、一般家庭では年間で10,000円以上水道代を節約できます。

#### ◆お掃除がラクになるタイプも

トイレは特にこまめに掃除をしなければいけない場所です。便器の内側に汚れがこびりつくとなりにくくなりますし、臭いものともなります。

新しいタイプの便器は「ふち」のないデザインがほとんどです。さらに自動洗浄機能も付いていると、常に清潔な状態を保つことができます。

#### ◆トイレにもバリアフリー対策が必要です。

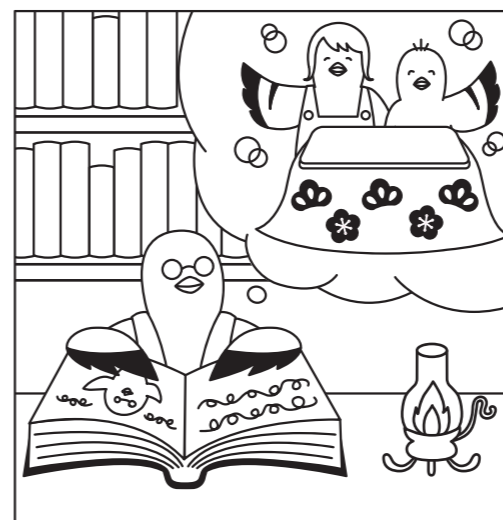
リフォームは10年先、20年先も見据えて考えなければいけません。自分が年をとったら、あるいは家族に介護が必要になったら…と想定してみましょう。トイレのリフォームをバリアフリーの観点で考えると、ぜひ取り付けておきたいのが手すりです。狭いトイレの中で転ぶと、便器やタンクなど硬いものに頭をぶつけたりする危険性があるからです。お年寄りには自動洗浄機能もあると安心。水を流すために手をのばしたり体をひねったりというのは、お年寄りにとって困難な動作です。また、流し忘れを防ぐこともできます。

人間は一日に何回も、必ずトイレに行きます。家族のライフスタイルを考えつつ、小さな子供からお年寄りまで皆が快適に使える場にしたいものです。

住まいのリフォームのご相談は小野寺燃料へ

## まちがいさがしクイズ!

右のハガキの絵は、下の絵と比べると、5つの違いがあります。違うところに○印をつけてください。



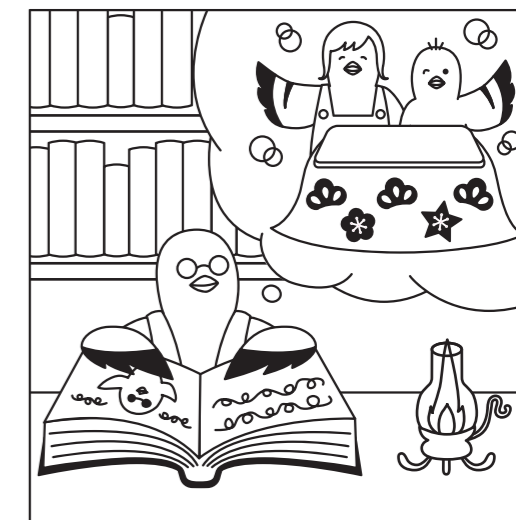
前回のこたえ  
飛んでいる鷹の胸の柄/下の鷹のクチバシの色/止まり木の枝の数/流れている雲の形/鳩の口の開き

ご希望のプレゼント (○印)  A  B

アンケートご回答欄 ※資料ご希望の方は6の欄にご記入ください

1	2	3	4	5
6				

まちがいさがし (○を5つつけてください)



賃貸経営のお悩み・ご相談も  
小野寺燃料におまかせください