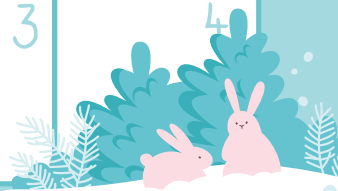


Letter from Onodera

2023年 1月

冷蔵庫などに貼ってお使いください。

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1 元旦	2 振替休日	3	4	5	6	7
8	9 成人の日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21 ★
22 ★	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



PICK UP!

★ スイートピーの日 (1月21日)

日本スイートピーの会が制定したこの記念日は、一番スイートピーがきれいに咲く時期であること、またその花弁が1枚、2枚、1枚という構成であることから「121」の1月21日となりました。「春色の汽車に乗って」の歌詞でお馴染みの花ですが、一番の旬は1月なのですね。ちなみに偶然にも、松田聖子の名曲『赤いスイートピー』のリリース日も1月21日(1982年)です。

★ アーモンドの日 (1月23日)

美容と健康によいとされるアーモンドの1日摂取目安量が23粒であることから、カリフォルニア・アーモンド協会が2008年に制定しました。アーモンドは栄養価が高く、美容と健康にぴったり。摂取目安量の23粒は約30gで、日本人が1日に必要だといわれているビタミンE摂取量を十分にまかなうことができます。間食をアーモンドにすると、満腹感が得られて食べ過ぎも防げますよ。

ご挨拶

小野寺燃料はガスワングループの一員となりました。

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。この度、代表取締役社長に就任いたしました松本文太郎です。紙面をお借りしご挨拶を申し上げます。

弊社・小野寺燃料は 1972 年に小野寺昌顕（現会長）が創業し、地域の皆様のご愛顧により半世紀を経た現在、札幌・石狩エリアの約 20,000 軒のお客様に灯油・LP ガスを供給する燃料小売業者に成長させていただきました。

創業 50 年の節目の 2022 年 10 月、弊社はガスワングループの一員となりました。

ガスワングループは、北海道内（いちたかガスワングループ）のほか、国内およびアジア・太平洋地域でエネルギー事業、医療・産業ガス事業を展開する株式会社サイサンを中核とする企業グループです。

弊社はこれまで同様に地域密着の燃料事業会社としてお客様サービスに努めるとともに、グループの総合力によりエネルギーの新時代に向けた取り組みを展開してまいります。

引き続き皆様のご支援ご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

サイサン・ガスワングループ各社 <https://www.saisan.net/company/group.html>

「Letter from Onodera」は小野寺燃料ホームページにも掲載しています。 <https://6128080.com/>

住まいやエネルギーのお困りごとは何でもご相談ください。お問い合わせは ☎011-612-8080 まで

小野寺燃料では、ガス・灯油・電気のお客様に、毎月お得な情報を掲載したチラシ類をお届けしています。

ご契約形態等で配布物の内容が異なることもありますが、毎月のチラシはホームページにも掲載していますので、ご確認ください。

※特価セール等については、ガス・灯油・電気ご契約以外のお客様はご購入できない場合もございます。



<https://6128080.com/flyer/>

十二支占い

2023年1月1日～1月31日

小野寺燃料株式会社



人間関係を中心に、華やかなスタートの予感。旧友との交流が復活するなど、活気も戻ります。ただし後半にかけては、厄介な問題を持ち込んでくる人が現れそうなので、ときにはバリアも必要。親戚づき合いも、ベツタリにならないほうがよさそう。仕事面は、午前中を有効に使うのがポイント。新年早々から習慣化させると、1年中運がついてまわるはず。金銭面は入出金が激しいので感覚麻痺の恐れも。また貸し借りは少額でもアクシデント発生のシグナルが。気軽な親切でも要注意です。



運気の振幅が大きい2023年の幕開けです。人間関係は何ごとでもオープンマインドで……といきたいところですが、本音と建前をうまく使い分ける知恵が必要。とくにグループや集団の中では、本音は胸に閉じ込めて正解。仕事面では、前半に慌てることがあっても最終的には吉に転じます。なまじポジティブシンキングをキープしようとするより、ニュートラルな気持ちでいるほうが正解。健康面では、お正月の不規則な生活から早くリセットを。軽い運動を始めるのが、おすすめのテーマ。



穏やかで静かな年の幕開け。お正月はイベントづくしで駆けまわると、家族でのんびりと過ごすのがよさそう。“陽”よりも“陰”の要素が強い今月です。何をすべきかじっくりと考えると、生産性が高まります。仕事上では、復活や再会など過去の体験にスポットが当たる暗示。よき兆候か、その逆かを判断するカギは、金銭問題の有無。トラブルがあった場合は8割方NGの予感。対人面には活気があるので、新しい出会いに期待を。新年の集まりには積極的に顔を出しましょう。収穫があるはず。



年明けの運氣と、おみくじは好調そのもの。ビッグニュースが飛び込んでくるかもしれません。旅行やウインタースポーツにもツキがあるので、遊びの窓は大きく全開してください。仕事始めは名刺をたくさん持ち歩いて大吉。よい御縁とリンクします。女性はいつもより華やかな装いを心がけましょう。対人面は“初詣”がキーワード。大切な人たちと誘い合わせて出かけると開運につながるはず。時間が合わないときは、お守りを渡してください。後半は健康運が荒れ模様。風邪を拾わないように。



初春の事始めはすべて順調に進む兆し。「今年こそ！」の思いを新たに、まずは何でも実行する姿勢を大切にしてください。そのためにも、三が日あけは直ちに活動開始を。出遅れると、なんとなく過ごすひと月で終わる懸念が。仕事面では、営業力強化を月間目標にしましょう。お正月ムードが残っているうちに、まずは挨拶まわりから。対人関係は、押しの強い人に押し切られないようにご用心。高額商品やマルチ商法への参加は後処理に辛いものが。『儲かるはず列車』への乗車は危険です。



運の福袋は大入り、かつ大吉。明るく賑やかな雰囲気にも包まれたスタートになりそうです。今月は情報・通信運が好調なので、年賀状だけのおつき合いでも、こちらから直に連絡して◎。仕事始めは順調ですが、後半は勘違いに要注意。人間関係は会話の幅を広く、ワンパターンから脱却して話題にもさまざまなトッピングを。健康面は、お正月の結果がカギ。体重オーバーや寝不足など、生活習慣の見直しプランが必要かも。金銭面は、お正月の影響で変則的。後半は衝動買い注意報発令も。



年男、年女にあたる今年は、とくにエネルギーの強い年まりです。そのスタート月ならではの今月、相手の印象に残るパフォーマンスを考えましょう。それは後々になって必ず芽を出してくれます。仕事上で好印象をもたれるスタートを切る法則は、清潔感のある服装や言葉遣い。名刺の刷新も開運のきっかけをつかむのに最適。人間関係は“呉越同舟”的な場面が起きる暗示。表情に出さないようにおっとり構えて対処してください。金銭面の“宵越しの銭は持たない”は、避けるのがカギ。



新春のスタートに慶賀あり。喜ばしいことが続き、笑顔で過ごせる日が多いでしょう。運氣もパワーアップしているので心機一転、新しい目標を掲げてください。今月立てたプランは幸先のよい暗示。職場では機転が利いて感謝されるようなことがあります。アイデアも豊富に生まれるとき。会議やミーティングでは積極的に発言してください。対人関係には活気がある反面、テンションの高い人に振りまわされ気味。親切の押しつけに、うんざりすることも。距離感を大切に正解。



新年早々、運氣は上昇気流に乗って一直線。目標を定めて紙に書きとめましょう。目立つところに貼っておくと“お札”効果が発揮されるはず。また神仏を大切にすると開運のきっかけが訪れる予感。年明け一番は、ぜひ初詣に。仕事面は、パフォーマンスより地道が一番。仕事始めにスキッとした表情でいると、福の神が寄ってきます。対人面は、後半がやや複雑。他人の係争に巻き込まれないようにくれぐれも注意を。金銭面では、想定外の出費が発生しても、義理は欠かないようにしましょう。



輝かしい2023年の予感。「今年こそチャレンジ！」という抱負を胸に、気合いの入ったひと月を送りましょう。スタートから見せる意気込みは、後半の運氣上昇に大きく影響するはず。目標をリストアップすると、さらに効果的です。対人・仕事面は新年の挨拶まわりをしっかり行って吉。興味ある情報をキャッチできそう。仕事始めはスタートダッシュでカロリーを燃焼すると、新しい芽吹きが生まれます。金銭面は、福袋とお年玉で予算オーバー気味。でも、それに代えられない喜びが。



ラッキーな“吉星”の恵みで、新年の運氣は晴れマーク。出かける先々で幸運に出会える予感。仕事面では、前年にできなかったことの雪辱を果たすチャンスが再びめぐってきます。心機一転、思い切って新しい試みを始めるのもよさそう。日常の業務は前倒しで進めて吉。連絡網を強化することも成績向上につながるはず。対人面は、後半になるにつれて下降気味。身近な人の無理難題はスルーするなど、困った隣人に用心を。金銭面は、正月エネルギーに巻き込まれた大盤振舞いに注意することです。



活気にあふれた新年の幕開けです。“一年の計”を早めに作成して目立つところに表示してください。この意気込みを日々確認できるかで運勢に大きな差が生まれます。多少、難易度を高くしてチャレンジするのも開運の秘訣。仕事面は快調といってよいでしょう。年賀の挨拶は、さっぱりした雰囲気が登場すると、運氣がスタートからお年玉つきに。人間関係では後半に向かい、わがままな人に迷惑をかけられる暗示が。自己主張が強い相手とは、距離を少し空けておくほうが無難です。

プロフィール：1970年代に神秘学の門をたたき、西洋占星術、東洋占星術、心理学、カウンセリング技法を学ぶ。著書に『変えられます！恋する女の強運・凶運』（集英社）、『星のカルテ』（集英社）、テレビに『グッド！モーニング』（テレビ朝日系）など。中華民国星相学会永久名誉会員などを務め、現在、執筆、講演、教育、カウンセリングなど幅広い分野で活躍している。一般社団法人日本占術協会会長。

監修／神野 さち
(エミール・セラザード)